

Caroline Uttergård

Från:

Skickat: den 19 oktober 2012 09:59

Till: Kommun

Ämne: Förslag - Motion i Bålsta

Hej,

Som ni känner till så har vi ett mycket fint motionsspår uppe i Viby. Under de åren jag bott i Bålsta har jag upplevt att nyttjandet av motionsspåret hela tiden ökat, och det följer trenden i samhället i stort. Alla våra motionslopp runt om i stor-Stockholm slår ständiga deltagarrekor, och i samma takt som gymmen och motionshusen poppar upp som svampar i skogen, ökar antalet motionärer som söker sig ut i naturen också. Jag är en av dem.

Nu finns det många kommuner som slår vakt om detta, och förstår samhällsnyttan av motionerande kommuninvånare. Jag vill lämna ett förslag till min kommun som kan öka nyttjandet av Vibyspåret ännu mer – Ett utomhusgym. Det är enkelt och billigt, men oerhört effektivt. Det går helt och hållet att anpassas efter den budget man sätter. Många motionsgårdar och motionsstråk runt om i stor-Stockholm har numera kompletterats med ett "utomhusgym". Vill ni veta mer om vad ett utomhus gym är kan ni klicka på länken för exempel.

<http://innerstrengthblog.com/2010/06/01/coolt-utomhusgym/>

Med vänlig hälsning

